

LIDER SUSTENABIL, ECHIPĂ SUSTENABILĂ!

OBIECTIVUL CURSULUI: Să ofere cadrul pentru reușita transformării tale într-un om sustenabil și într-un lider care își va remodela într-un mod sustenabil viața, familia, echipa și profesia.

Tot mai mulți lideri se simt obosiți, împovărați peste măsură cu responsabilități și provocări uriașe, deconectați de drumul pe care și l-au propus... În cursa de a fi gestiona pe toți și toate, uită adesea să se gestioneze pe sine și ajung să se epuizeze fizic și psihic.

Dacă te miri tot mai des de oameni care acționează sau se comportă atipic (mai ales tu) și îți dorești să (ii/te) înțelegi mai bine, dacă te-ai întrebat dacă există vreun secret în spatele performanței din orice domeniu și îți dorești să îl afli, dacă vrei să îți gestionezi mai bine resursa inestimabilă TU (energia ta, concentrarea ta, sănătatea ta, performanța ta), dacă ai simțit deja nevoie de schimbare înăuntrul tău și nu ești sigur(ă) cum să o modelezi mai departe, dacă îți dorești mai multe rezultate sau rezultate diferite, acesta este evenimentul de învățare care oferă o imagine clară a celei mai bune variante a TA!

Acest concept este rezultatul a 20 de ani de muncă cu, pentru și printre oameni și a experienței a mii de ore de coaching, training, recrutare și consultanță. Cursul este construit pe fundația celor mai solide instrumente de coaching și insight-uri neuropsihologice și are validarea rezultatelor a mii de oameni. Acest eveniment de 2 zile este foarte practic și crează forumul potrivit pentru interacțiune relevantă. Este o experiență prin care toată lumea ar trebui să treacă!

Dacă vrei să îți echilibrezi starea ta de "a face" cu starea ta de a "a fi", nu există nimic mai insufletitor și mai eliberator decât claritatea și scopul de a fi tu însuși/însăși! Noi îți vom așeza în față oglinda și vom facilita înțelegerea. Restul depinde de tine!



Sustenabil(ă)

- : abilitatea de a fi folosit(ă) fără a fi uzat(ă) complet sau distrus(ă)
- : abilitatea de a dura sau de a continua pentru o perioadă lungă de timp
- : abilitatea de a fi întreținut de mediul înconjurător

STRUCTURA CURSULUI

PASUL 1. OBȚINE CLARITATE ȘI FOCUS

(De ce facem ceea ce facem?)

6 nevoi umane

Convingerile (suportive și limitative)

Ce ne determină comportamentul?

Secretul din spatele oricărei acțiuni

Obișnuințele

PASUL 2. RECAPITULEAZĂ IDENTITATEA

(Cine sunt eu astăzi?)

Cum să identific ce determină acțiunile?

Rol, identitate, statut

Strategie, poveste, stare

Viziunea asupra lumii

Zonele critice de gestionat: frustrare,

respingere, presiune, automulțumirea

PASUL 3. FĂ IMPOSIBILUL POSIBIL

(Chimia transformării)

Schimbare versus progres

Știința realizării

Cercul convingerii

PASUL 4. IA CONTROLUL (AL TĂU, AL ECHIPEI, ETC.)

(Fizica alegerii și a deciziei)

Stâlpii progresului

Fapte versus semnificații

Crește-ți R.P.M.-ul!

Înfruntă-și fricile și joacă jocul interior!

Exploatează-ți S.A.R.-ul

PASUL 5. FII EXCEPȚIONAL!

(C.M.B.V.M: Cea mai bună versiune a mea)

Cum devii expert

Abilitatea de a învăța rapid (orice)

Dezvățarea

Codul talentului